

CONSEJOS PARA AFRONTAR SITUACIONES DE EMERGENCIA

Cuando estés en las instalaciones de la UDP, siempre identifica las zonas de seguridad señalizadas de los edificios y las vías de evacuación.

EN UNA EMERGENCIA

- Mantén la calma: respira profundo, sé consciente de hacia dónde te diriges. Al salir sin pensar aumentas el riesgo de sufrir un accidente.
- Siempre usa las escaleras.
- Ayuda a otras personas que puedan requerirlo: mira a tu alrededor y observa a tus compañeros. Identifica a quienes tengan mayor temor a estas situaciones o quienes tengan movilidad reducida, y ayúdales a desplazarse en calma y con seguridad.
- Usa tu móvil cuando hayas llegado a la zona de seguridad. Al estar preocupado del teléfono móvil aumentan las posibilidades de sufrir un accidente.

Recuerda que la Universidad cuenta con una enfermería y con convenios que permiten atender a personas afectadas por una situación de emergencia.